



Plán výchovy a péče Dětské skupiny DOMÍCI

Časový harmonogram:

- 6:30 zahájení provozu
- 6:30 – 8:00 příchod dětí, spontánní hra
- 8:00 – 8:30 sportovní chvilka, dechové cvičení
- 8:30 – 9:00 hygiena, dopolední svačina
- 9:00 – 9:30 didaktické činnosti řízené
- 9:30 – 11:30 pobyt venku
- 11:30 – 12:00 hygiena, oběd
- 12:00 – 12:15 hygiena, příprava na spánek
- 12:15 – 14:00 spánek, odpočinek, klidové činnosti
- 14:00 – 14:30 hygiena, odpolední svačina
- 14:30 – 16:30 odpolední program, spontánní hry, vyzvedávání dětí
- 16:30 ukončení provozu

Organizace dne je pouze orientační, pečující osoba si program dne přizpůsobuje aktuálním potřebám dětí. Musí se však bezpodmínečně dbát na hygienické požadavky a individuální zájmy dětí. Dětem poskytujeme výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte, v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v DS.

Výchovný proces se uskutečňuje po celý den pobytu dětí v DS – tj. při všech činnostech. Dopolední činnosti probíhají formou plánovaných celků, které na sebe úzce navazují. Využíváme situačních momentů, respektujeme přání, potřeby a zájmy dítěte. Usilujeme o to, aby byly děti připravovány neformálně, hravými činnostmi, ve kterých se prolínají všechny vzdělávací okruhy. Rovněž se snažíme zajistit rovnováhu činností řízených, spontánních a relaxačních. Nezastupitelnou roli v předškolním věku má volná hra. Zdánlivě obyčejná, ale z hlediska osvojení prosociálního chování, prosazení vlastní osobnosti, vyhledání místa v komunitě, osvojení různých dovedností a návyků zcela nezastupitelná. Proto jí dáváme velký prostor a snažíme se děti při ní co nejméně vyrušovat. Cíle plníme průběžně již od ranních hodin. Preferujeme formy a metody, které respektují specifika předškolního věku.



Obsahy, cíle a metody výchovy a péče v DS jsou podrobně sepsány v Ročním tematickém plánu DS, který je veřejně přístupný a šatně DS. Aktuální téma bude vždy na webu DS a též na nástěnkách DS na viditelném místě. Roční tematický plán je vytvořen v souladu s Plánem výchovy a péče DS, která je součástí Ročního tematického plánu DS.

Roční tematický plán

- Září - SEZNÁMENÍ
 - Adaptace dětí v novém prostředí (seznamování s prostorem DS)
 - Činnosti zaměřené na sebeobsluhu (oblékání, hygiena)
 - Jméno a příjmení
- Říjen - PODZIM
 - Ovoce a zelenina
 - Barvy a tvary
 - Drak, drakiáda
- Listopad - PODZIM
 - Naše tělo (smysly, zdravý zoubek, hygiena)
 - Zvířata v lese
- Prosinec - VÁNOCE
 - Mikuláš
 - Vánoce (výzdoba DS, koledy, tradice, pohádky)
- Leden - ZIMA
 - Sníh, sněhulák (počasí, povídání o zimě, zimní sporty)
- Únor - ZIMA
 - Karneval a výroba masek
 - Povolání (hasič, lékař, policista)
- Březen - JARO
 - Jaro – počasí (deštník, holínky, pláštěnka, sluníčko)
 - Zahrádka (jarní kytky, stromy)
- Duben - JARO
 - Velikonoce (koledy, vajíčka, pomlázka)
 - Zvířata (domácí a hospodářská)



- Květen - RODINA
 - Maminka (básničky ke Dni matek)
 - Domeček (členové rodiny, kde bydlíme)
- Červen - DOPRAVA
 - Den dětí
 - Dopravní školička
 - Doprava
- Červenec + srpen
 - Cestování, výlety, ZOO a opakování měsíčních bloků

Spontánní hry

Probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečující osobou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pečující osoba hru obohacuje novými nápady, ale dbá na to, aby hru nenarušovala.

Didakticky řízené činnosti

Průřezové řízené činnosti s malou skupinou nebo jednotlivci jsou nabízeny v průběhu ranních a odpoledních her dle volby dětí. Hlavní didakticky řízené činnosti s větší skupinou probíhají zpravidla formou ranního kruhu od 9 hodin a v době od 14:30 hodin.

Pohybové aktivity

Děti mají dostatečný prostor pro pohybové vyžití po celý den, tzn. při hře, při pobytu venku. Motivované cvičení zařazujeme každý den. Dbáme na správné držení těla, vedeme děti k vytrvalosti a zdatnosti. Děti do cvičení nenutíme, ale snažíme se o jejich motivování k pohybu (cvičení s maňásky, cvičení na dětskou hudbu apod.)

Výchovná činnost

Výchovná činnost probíhá podle konceptu výchovy a péče a je případně přizpůsobována věku a skladbě aktuálně přítomných dětí. Dáváme důraz na harmonické prostředí, pocit bezpečí a důvěry. Respektujeme individualitu dítěte a jeho šťastné prožitky a zážitky. Podporujeme u dětí tvořivost a fantazii.



Pobyt venku

Pobyt venku je zařazován do programu dle klimatických podmínek v dopoledních i odpoledních hodinách cca dopoledne 9:30 – 11:30 hodin a v odpoledních hodinách 14:30 – 16:30 hodin. Při pobytu venku jsou prováděny řízené činnosti i spontánní činnosti, tzn. sezónní činnosti, pohybové aktivity, prvky sportovních her, turistika, poznávací činnosti. Převážně v zimních měsících jsou do programu zařazovány vycházky.

Zpracovala: Noemi Rucká

Předsedkyně Dětské skupiny DOMÍCI

Aktualizováno: 1. 9. 2025

Noemi Rucká