GASTRON

Týdenní menu

3. – 7. února

Pondělí

Podještědský chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka žampionová 1,7
Podžárka z vepřového masa s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,13
Maková houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Chléb s drůbeží pomazánkou a pažitkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka jáhlová se zeleninou 1,6,7,8,9,11
Špagety s rajčatovou omáčkou s čerstvou bazalkou a sýrem 1,7
Vícezrnný rohlík s pomazánkou z červené čočky, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hrachová s krutony 1,7,9
Mexická masová pánev s dušenou rýží 1
Křehký chléb s tzatziki pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka drůbeží vývar s těstovinou 1,9
Pečený filet z pangase se zeleninovým bulgurem, salát 1,4,7
Veka s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Šlehaný tvaroh s piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Pečený kuřecí steak s vařeným bramborem, kompot 7
Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

GASTRON

Týdenní menu

10. – 14. února

Pondělí

Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Domácí široké nudle sypané mákem 1,6,7,8,11
Chléb s máslem a se šunkou, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Veka s máslovou rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka rajská s rýží 1,7,9
Asijská restovaná rýže s kuřecím masem a zeleninou 1,4,5,6,7,8,9,11,13
Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Celozrnná žemle s cizrnovou pomazánkou a mrkví, zelenina, mléko 1,7,9
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Vepřové výpečky, bramborový knedlík, kysané bílé zelí 1,3,6,7,8,11
Křehký chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb s pomazánkou z rajčat, tvaroh a ředkviček, zelenina, čaj 1,7
Polévka z karamelizované mrkve 7,9
Trhané krůtí maso na paprice, domácí těstoviny 1,7
Podještědský chléb s pórkovo-vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7

Pátek

Jáhlová kaše s lesním ovocem, ovoce, čaj 7
Polévka hovězí vývar s domácími noky 1,3,9
Cizrnový guláš s dušenou rýží 9
Fit kostka s lučinou, zelenina, mléko 1,7

GASTRON

Týdenní menu

17. – 21. února

Pondělí

Chléb s bylinkovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9
Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8,9,10
Šestizrnný rohlík se sýrem Philadelphia, zelenina, čaj 1,6,7,8,11

Úterý

Podještědský chléb z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7
Polévka kulajda 1,3,7
Zelné flíčky zapečené, mrkvový salát 1,3,7
Křehký chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Pečený králík, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Bulka s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Veka s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9
Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem a vídeňskou cibulkou, salát 1,3,10
Podještědský chléb s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek

Bílý slazený jogurt, zapečené müsli s ovocem, ovoce, čaj 1,5,6,7,8,11
Polévka gulášová 1,7,9
Pečený rybí filet s bramborovou kaší, rajčátko 4,7
Chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

GASTRON

Týdenní menu

24. – 28. února

Pondělí

Sezamová houska s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7,11
Polévka květáková 1,3,7
Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1
Obilné kuličky s kakaem a mlékem, ovoce, čaj 1,3,5,6,7,8

Úterý

Veka s drožďovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka drůbeží vývar s domácími noky 1,3,9
Krůtí maso po indicku na pomerančích s dušenou rýží 1,3,5,6,7,8,11,12
Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa

Podještědský chléb se šunkovou pěnou, ovoce, čaj 1,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Pečené vepřové maso se zeleninou, šťouchané brambory 1,7
Fit kostka s pomazánkou ze sýra a rajčat, zelenina, mléko 1,7

Čtvrtek

Křehký chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Asijské restované nudle s vajíčkem a zeleninou 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Ovesná kaše s jahodami, ovoce, čaj 1,7
Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7
Pečený kuřecí prsní plátek, bramborová kaše, salátová okurka 7
Podještědský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7